

ОКУ «Курский Центр для несовершеннолетних»

Отделение методической помощи

***ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА
ОБЩЕНИЯ С ПОДРОСТКОМ.***

Памятка для родителей.



Основные правила, которые необходимо учитывать родителям при общении с подростком:

- ✓ **Правила, ограничения, требования, запреты обязательно должны быть в жизни каждого подростка. Это особенно полезно помнить родителям, желающим как можно меньше огорчать детей и избегать конфликтов с ними. В результате они идут на поводу у собственного ребенка. Это попустительский стиль воспитания.**
- ✓ **Правил, ограничений, требований, запретов не должно быть слишком много, и они должны быть гибкими. Это правило предостерегает от другой крайности — воспитания в духе «закручивания гаек», авторитарного стиля общения.**
- ✓ **Родительские установки не должны вступать в явное противоречие с важнейшими потребностями ребенка (в движении, познании, упражнении, общении со сверстниками, мнение которых они уважают больше, чем мнение взрослых).**
- ✓ **Правила, ограничения, требования должны быть согласованы взрослыми между собой. В противном случае дети предпочитают настаивать, ныть, вымогать.**
- ✓ **Тон, которым сообщены требование и запрет, должен быть дружественным, разъяснительным, а не повелительным.**
- ✓ **О наказаниях. От недоразумений никто не застрахован, и настанет момент, когда вам нужно будет отреагировать на явно плохое поведение подростка. Наказывая подростка, правильнее лишать его хорошего, чем делать ему плохо.**
- ✓ **Важно помнить, что гораздо легче предупредить появление трудностей, чем потом преодолевать их.**