

# Конкурсное задание



## Компетенция

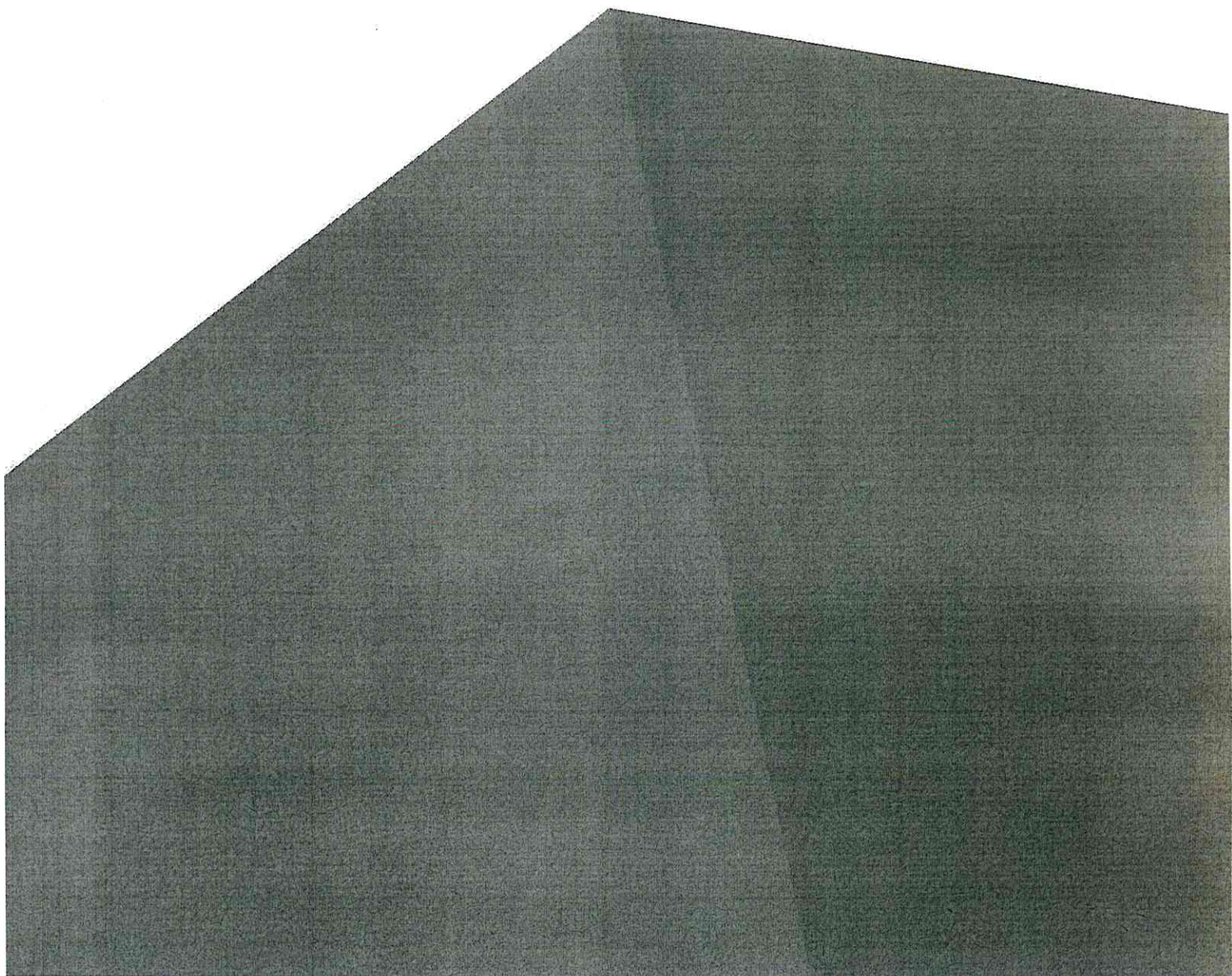
### «Пожарная безопасность / Fire safety»

Конкурсное задание включает в себя следующие разделы:

1. Формы участия в конкурсе
2. Задание для конкурса
3. Модули задания и необходимое время
4. Критерии оценки
5. Необходимые приложения

*Баранов Д.О.*

Количество часов на выполнение задания: 22ч.



## 1. ФОРМЫ УЧАСТИЯ В КОНКУРСЕ

**Командный конкурс.**

## 2. ЗАДАНИЕ ДЛЯ КОНКУРСА

Содержанием конкурсного задания является Пожарная безопасность. Конкурсное задание имеет 4 модуля.

**1 модуль:** Противопожарный инструктаж

**2 модуль:** Пожарный биатлон

**3 модуль:** Пожарная профилактика

**4 модуль:** Отработка профессиональных навыков пожарного

Окончательные аспекты критериев оценки уточняются членами жюри. Оценка производится как в отношении работы модулей, так и в отношении процесса выполнения конкурсной работы. Если команда не выполняет требования техники безопасности, подвергает опасности себя или других конкурсантов, такая команда может быть отстранена от конкурса.

Время и детали конкурсного задания в зависимости от конкурсных условий могут быть изменены членами жюри.

Конкурсное задание должно выполняться по модульно.

### 3. МОДУЛИ ЗАДАНИЯ И НЕОБХОДИМОЕ ВРЕМЯ

Модули и время сведены в таблице 1

Таблица 1.

№ п/п	Наименование модуля	Рабочее время
1	Модуль 1. Противопожарный инструктаж: - Составление перечня НПА (нормативно-правовых актов) в области обеспечения пожарной безопасности предприятия с требованиями пожарной безопасности; - Составление инструкций по пожарной безопасности для образовательных организаций с производственными мастерскими; - Проведение вводного противопожарного инструктажа (проводится для группы волонтеров) по составленной программе вводного инструктажа и презентации (составляется во время проведения соревнований) с учетом специфики выбранного объекта.	C1 10:00-15:00
2	Модуль 2: Пожарный биатлон: - Оказание первой помощи; - Работа со спасательной веревкой; - Пожарный кроссфит.	C2 10:00-18:00
3	Модуль 3: Пожарная профилактика: - Составление плана эвакуации  - Преодоление психологической полосы пожарных и работа с первичными средствами пожаротушения	
4	Модуль 4: Отработка профессиональных навыков пожарного: - Написание обязанностей. (РТП, НТ, НЩ, НБУ, ПБ). - Решение задачи по пожарной тактике. - Надевание боевой одежды. - Боевое развертывание от пожарного автомобиля (АЦ). - Переноска подвеска и подъем по штурмовой лестнице в окно 3 этажа учебной башни с самоспасанием из окна 3 этажа учебной башни.	C3 9:00-18:00

	- Теплодымокамера.	
Всего		22 часа

### **Модуль 1. Противопожарный инструктаж.**

#### **Составление перечня НПА в области обеспечения пожарной безопасности предприятия с требованиями пожарной безопасности;**

Участникам команды необходимо составить список НПА на основании полученных пакетов заданий.

Единый Перечень НПА, предоставляется участникам в электронном виде перед началом выполнения модуля. Задача участников команды оставить в перечне НПА только те документы, которые имеют отношение к заданиям. Составленный перечень НПА и документы участники команд в дальнейшем использует для исполнения первого модуля.

Для выполнения модуля, капитану команды в электронном виде предоставляется шаблон/заполняемая форма «Перечня НПА».

Документы, указанные в Едином Перечне НПА предоставляются каждой команде в электронном виде.

Перечни НПА необходимо распечатать в четырех экземплярах.

#### **Составление инструкций по пожарной безопасности для образовательных организаций с производственными мастерскими.**

Капитан команды распределяет роль среди участников команды. Участникам команды необходимо составить инструкцию по пожарной безопасности и используя документы из перечня НПА (модуль 1).

Шаблон/заполняемая форма инструкции по пожарной безопасности предоставляется команде перед началом модуля в электронном виде.

Инструкции по пожарной безопасности необходимо распечатать в четырех экземплярах.

#### **Проведение вводного противопожарного инструктажа (проводится для группы волонтеров) по составленной программе вводного инструктажа и презентации (составляется во время проведения соревнований) с учетом специфики выбранного объекта.**

Для выполнения данного задания капитан команды назначает роль каждого участника команды при проведении вводного противопожарного инструктажа.

Во время выполнения задания, необходимо составить программу вводного инструктажа для соревнований (шаблон/заполняемая форма, предоставляются участнику в электронном виде).

По составленной программе провести вводный противопожарный инструктаж фокус группе.



Программу вводного противопожарного инструктажа необходимо распечатать в четырех экземплярах.

При проведении вводного противопожарного инструктажа один из участников команды представляет презентацию и по ней проводит инструктаж. Время проведения вводного противопожарного инструктажа не более 10 минут.

## Модуль 2: Пожарный биатлон:

### Оказание первой помощи (ОПП).

Проведение сердечно лёгочной реанимации

Тренажер с возможностью проведения СЛР и наложением жгута на конечность.

Данные упражнения выполняются поочередно каждым участником команды в полностью надетой БОП кроме краг, с применением индивидуальных средств защиты.

Каждому участнику команды необходимо провести СЛР согласно всем правилам до момента оживления робота-тренажера. (не более 6 мин.) После успешного проведения СЛР участник приступает к наложению жгута на конечность (конечность будет определена экспертами, и доведется участникам).

Правильность наложение жгута. (не более 2 мин.)

Данное упражнение выполняется поочередно каждым участником команды.

## Работа с пожарной спасательной веревкой.

### Закрепление спасательной веревки

Данные упражнения выполняются каждым участником команды в боевой одежде и в надетых на руки пятипалых перчатках.

Закрепление спасательной веревки за конструкцию осуществляется самостоятельно или по команде: **«Веревку (указать каким способом и за какую конструкцию) - закрепить!»** и выполняется следующими способами.

Первый способ: пожарный обматывает конструкцию одним оборотом, берет короткий конец веревки в правую руку, а длинный - в левую и делает петлю на длинном конце. Правой рукой коротким концом обводит петлю один раз снизу-вверх, просовывает снизу в петлю правую руку, переносит ее через веревку, удерживаемую левой рукой, и берется за короткий конец. Затем вынимает правую руку из петли и, протаскив сё короткий конец веревки петлей через первую петлю, затягивает узел.

Второй способ: пожарный обматывает веревкой конструкцию одним оборотом, берет длинный конец веревки в правую руку, а короткий - в левую. Затем накладывает длинный конец веревки на тыльную часть ладони левой руки. Не меняя положения пальцев левой руки, пожарный делает правой рукой оборот длинным концом веревки вокруг левой кисти и накладывает длинный конец на



тыльную часть левой ладони. Далее выпрямляет пальцы левой руки, одновременно указательным пальцем правой руки подает короткий конец веревки к пальцам левой руки. Захватывает указательным и средним пальцем левой руки короткий конец веревки, пропускает его через петлю, образовавшуюся на кисти левой руки и затягивает узел правой рукой.

Третий способ: пожарный обматывает одним витком конструкцию, берет короткий конец в левую руку, длинный - в правую. Правой рукой обматывает длинным концом веревки кисть левой руки, второй виток накладывает на большой палец левой руки. Поворотом большого пальца налево выводит длинный конец веревки между веревками, идущими от конструкции, делает петлю, в которую указательным и большим пальцами правой руки подает петлю короткого конца веревки и затягивает узел.

Четвертый способ: пожарный обматывает одним витком конструкцию. Оба конца веревки берет в левую руку так, чтобы короткий конец находился справа. Правую руку просовывает снизу между обоими концами и кладет ее тыльной стороной кисти на длинный конец веревки. Поворотом правой руки против часовой стрелки вниз - вправо - вверх выводит руку ладонью книзу, образовав на веревке петлю. Затем пожарный большим и указательным пальцами правой руки берет короткий конец, вынимает его из петли и левой рукой затягивает узел.

### **Вязка двойной спасательной петли с надеванием на спасаемого пожарного**

#### **Вязка двойной спасательной петли**

По команде: **«Двойную спасательную петлю - связать!»** пожарный складывает в четверо конец спасательной веревки на длину разведенных в сторону рук, короткий и длинный конец веревки держит в левой руке, а двойную петлю в правой. Затем кладет петли веревки, удерживаемой в правой руке, на предплечье левой руки, пропускает правую руку с внешней стороны в петлю, образуемую концами веревок, удерживаемых в левой руке, и петлями, перекинутыми через левую руку. Берет правой рукой свисающие петли получается три петли. После этого надевает две петли на ноги (по одной на каждую), а третью - на шею спасаемого. Короткий конец веревки обвязывает вокруг талии спасаемого пожарного, продевает конец под узел петли и надежно завязывает.

#### **Пожарный кроссфит - эстафета**

Каждый участник команды проходит этапы и передает эстафету касанием руки другого участника.

Все задания выполняются в боевой одежде пожарного, в надетых воздушных дыхательных аппаратах и в пятипалых перчатках пожарного (краги).



1. Разматывание и прокладка магистральной линии из двойной скатки на 2 рукава диаметром 77 мм, длиной 20 метров, и сматывание рукавов «восьмёркой».
2. Отжимание 20 раз от двух 24 килограммовых гирь и бег по прямой 30 метров с двумя скатками рукавов диаметром 150 мм длиной 20 метров.
3. Удары кувалдой 20 раз махом из-за спины, вес кувалды 10 кг.
4. Приседание полное без отрыва пяток 20 раз с грифом и двумя рукавами диаметром 77 длиной 20 метров с полугайками.
5. Переворачивание грузовой шины 30 метров и переноска грузовой шины на исходное положение (участник при переноске находится внутри грузовой шины).
6. Переноска пострадавшего (манекен) на плечах 40-60 кг 60 метров.
7. Тяга гири 24 килограмма двумя руками 20 раз в крагах.  
(Порядок выполнения упражнений может меняться, время прохождения указывается в аспектах).

### **Модуль 3: Пожарная профилактика**

#### **Составление плана эвакуации**

Команде предоставляется этаж для обследования, и составления плана эвакуации. План эвакуации, который выглядит как схема, определенного формата для данного вида этажа здания, который должен состоять из следующих обязательных элементов:

Заголовка с названием.

Адреса здания/сооружения, корпуса/строения с указанием этажа/отметки, точного места размещения ПЭ.

Графической части.

Текстовой пояснительной части.

Блока с расшифровкой обозначений/символов.

Названия команды, разработчика – в левом нижнем углу документа.

Обозначения по ГОСТ в правом нижнем углу.

#### **Преодоление психологической полосы пожарных и работа с первичными средствами пожаротушения.**

Каждый участник команды самостоятельно, поочередно преодолевает психологическую полосу пожарных в боевой одежде пожарного на время. После приступает к работе с первичными средствами пожаротушения (эстафета).

#### **Модуль 4: Отработка профессиональных навыков пожарного Написание обязанностей. (РТП, НТ, НШ, НБУ, ПБ).**

Выбор написания обязанностей проходит методом жеребьевки команды. Каждый участник команды вытягивает обязанности. И приступает к написанию обязанностей в соответствии с жеребьевкой.

После чего проводится жеребьевка задач по пожарной тактике.

Участники решают одну задачу в составе команды по пожарной тактике.

### **Надевание боевой одежды в составе команды.**

Данное упражнение выполняется в составе команды.

Боевая одежда укладывается по методическим рекомендациям на стеллаже или парте участниками команды.

Команду на надевание боевой одежды пожарного дает эксперт или Главный эксперт.

По команде эксперта или Главного эксперта, участники команды стоя в 1 метре от стеллажа или парты приступает к надеванию БОП. По окончанию выполнения задания участники команды поднимают руки и прекращает любые движения.

Движения участников делаются только по указанию экспертов.

Посадка и высадка в пожарный автомобиль.

Посадка в пожарный автомобиль осуществляется по команде эксперта. Дверцы и отсеки автомобиля закрыты. Результат фиксируется в момент закрытия последней дверцы автомобиля.

По отмашке эксперта команда приступает к высадке из пожарного автомобиля, бежит 10 метров к штабному столику, на котором находится схема боевого развертывания согласно жеребьевки. Команда изучает схему боевого развертывания (3 минуты) и по указанию РТП (согласно жеребьевки) приступает к боевому развертыванию и распределяет роли внутри команды. (Боевое развертывание проводится от АЦ на учебную башню с прокладкой магистральной линией диаметром 77 мм и подачей ручных пожарных стволов в окно третьего и второго этажа. В окно третьего этажа по выдвижной трехколенной лестнице и в окно второго этажа по штурмовой лестнице со входом в этажи, работают со стволами ствольщик и подствольщик на каждый ствол. С четвертого этажа учебной башни провести спасение «пострадавшего» с переноской его на расстояние 30 метров на носилках.

1 Переноска подвеска и подъем по штурмовой лестнице в окно 3 этажа учебной башни с самоспасанием из окна 3 этажа учебной башни.

2 Теплодымокамера (далее – ТДК).

### **Переноска подвеска и подъем по штурмовой лестнице в окно 3 этажа учебной башни с самоспасанием из окна 3 этажа учебной башни.**



Лестница лежит седьмой ступенькой на линии старта (30 м от основания учебной башни). Исполнитель находится в положении низкого старта, не касаясь руками или ногами стартовой линии и не отрывая лестницы от земли. Участник, удерживая лестницу за верхнюю тетиву правой рукой около восьмой ступеньки. По команде «МАРШ» начинает движение бегом или шагом.

За 9-12 м до здания рывком правой руки вверх-вперед поднимает лестницу над головой, берется левой рукой за левую тетиву на уровне восьмой ступеньки, а правой рукой перехватывается за правую тетиву на том же уровне.

Приближаясь к зданию, держит лестницу так, чтобы ее башмаки находились в 25-30 см от земли.

Опускает башмаки лестницы к основанию здания и производит подвеску лестницы в окно второго этажа. После подвески лестницы участник переводит правую руку с правой тетивы на седьмую ступеньку, а левой рукой захватывает девятую ступеньку.

Ноги ставит на каждую ступеньку до тех пор, пока левая нога не дойдет до седьмой ступеньки.

В этот момент одновременно с постановки правой ноги на девятую ступеньку правой рукой захватывает снизу за одиннадцатую ступеньку, ближе к левой тетиве, а левой - тринадцатую сверху.

Отталкиваясь правой ногой от девятой ступеньки и подтягиваясь руками, он осуществляет посадку на подоконник. После посадки левая нога прижимается к подоконнику с внутренней стороны, а правая нога, несколько согнутая в колене, плотно прижимается к наружной поверхности стены. Правая рука остается на одиннадцатой ступеньке, а левая - упирается о подоконник.

Затем нужно поднять лестницу до положения крюка выше подоконника на 5-10 см, повернуть ее крюком в окно и подвешивает в правую часть подоконника следующего этажа. Далее ставит правую ногу на первую ступеньку, подтягивается на руках и, опираясь левой ногой на подоконник, захватывает правой рукой седьмую ступеньку, отталкивается правой ногой от ступеньки, а левой от подоконника, выпрыгивает правой ногой на пятую ступеньку, а левой рукой берется за 9-ю ступеньку. Дальнейший подъем по штурмовой лестнице аналогичен ранее описанному подъёму во второй этаж. В момент окончания подъёма на заданный этаж (перед финишем) положение рук и ног такое, как перед посадкой на подоконник. При постановке правой ноги на девятую ступеньку необходимо левую ногу поднять на уровень подоконника и опереться внутренним краем стопы о подоконник, развернуть корпус на 180 градусов, провести правую ногу вовнутрь окна и поставить обе ноги на пол этажа. Работа с веревкой в крагах. Затем участник должен левой рукой наложить веревку со стороны внешней плоскости на карабин,



открыть замок карабина, правой рукой взять за веревку со стороны привязанного конца к конструкции и намотать ее двумя витками по часовой стрелке. Закрывать замок карабина.

Затем участник привязанный конец веревки берет в левую руку (ладонью снизу), свободный конец проводит за спиной и удерживает его правой рукой, становится на подоконник так, чтобы закрепленный конец остался с левой стороны. Не выпуская из рук веревки, осторожно сходит с подоконника и дальше плавно без рывков спускается по спасательной веревке вниз и начинает самоспасание с учебной башни. Во время спуска участник ставит ноги на стену (отталкиваясь от нее ногами), проскакивает оконные проемы или обходит их сбоку; корпус держит прямо, скорость спуска участника по спасательной веревке регулируется путем прижимания правой руки к корпусу для уменьшения и отвода ее от корпуса для увеличения скорости. Приземляясь, встает на землю, сгибая ноги в коленях, затем участник освобождает веревку из карабина, подтверждая это словом «веревка свободна». После этого участник бежит на линию старта и передает эстафету касанием руки другого участника. Завершение задания 4 участника построены на линии старта, последний участник пересек линию старта.

Задание считается выполненным, если команда уложилась в отведенное время (указывается в аспектах) и были выполнены все элементы.

### **Теплодымокамера (далее – ТДК)**

- 1 Проведение рабочей проверки
- 2 Прокладка рабочей линии со стволом РСК-50 от мотопомпы
- 3 Перекус конструкции моноблоком
- 4 Вскрытие двери с помощью бензореа
- 5 Поиск и вынос пострадавшего

Все этапы прохождения осуществляются с применением сценического дыма и светозвуковых эффектов.

Задание считается выполненным, если команда уложилась в отведенное время (указывается в аспектах) и были выполнены все элементы.